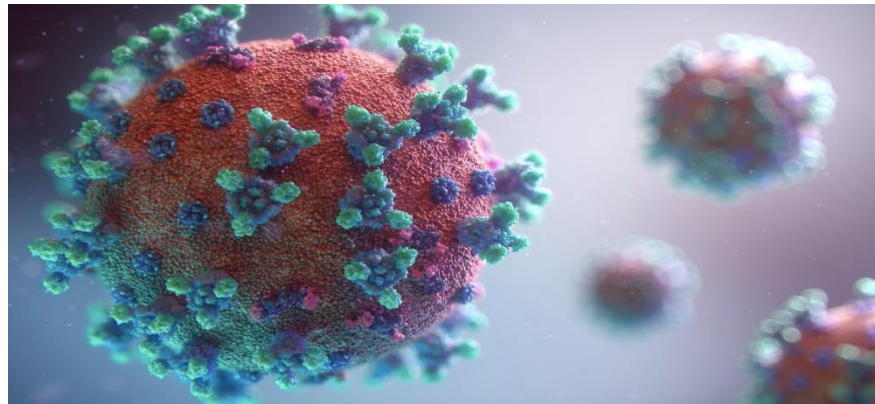


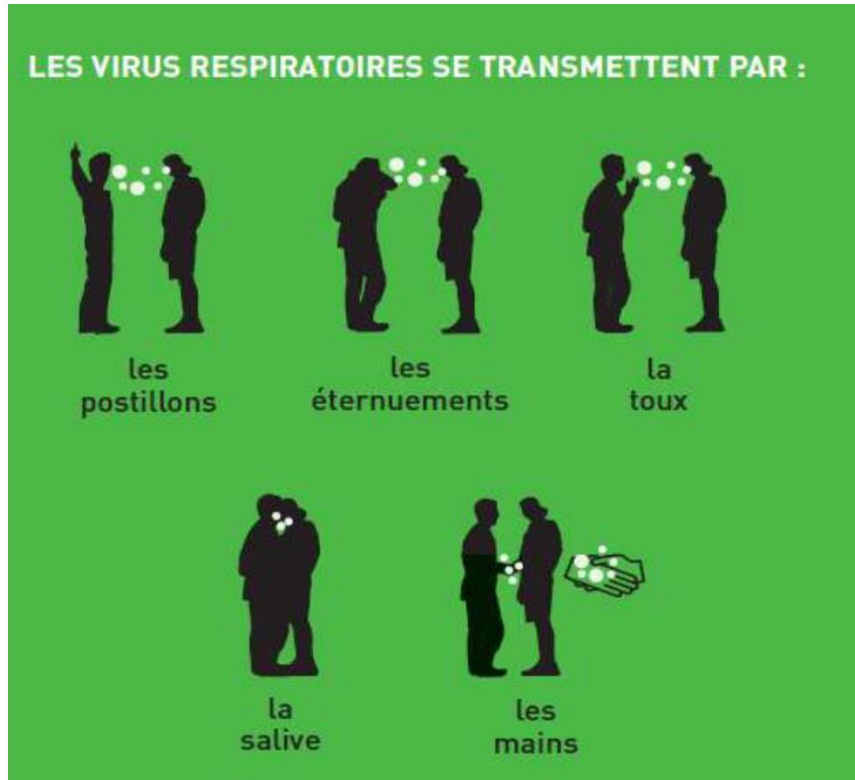
COVID 19



Comment vivre ensemble, se préserver et préserver les autres

La transmission des virus respiratoires

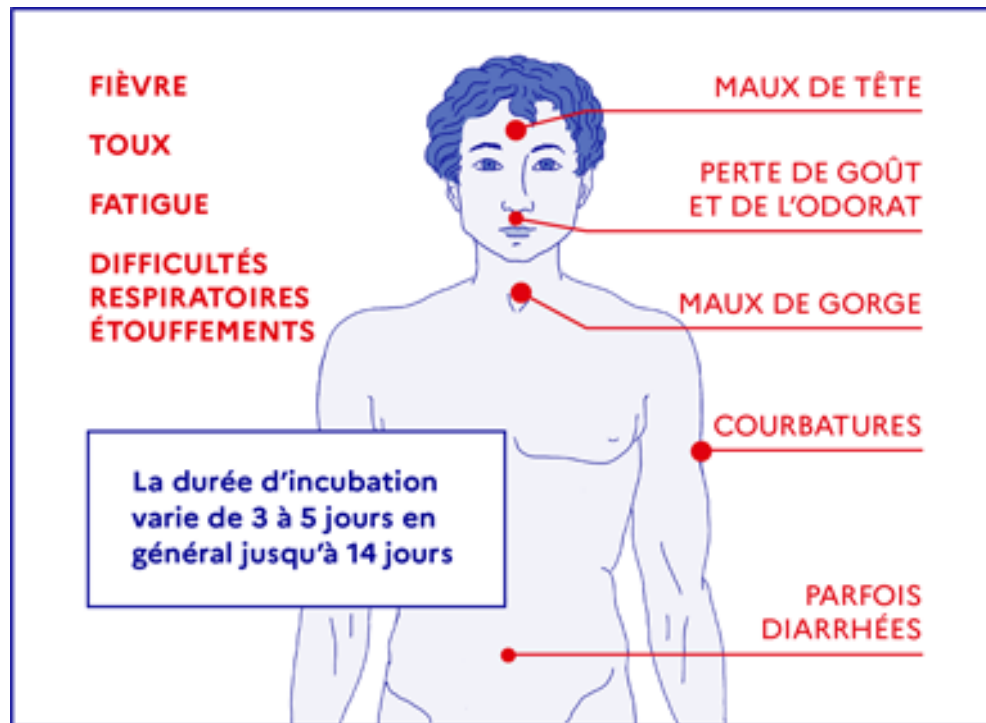
Source / UF Virologie Service de Bactériologie – Virologie-Hygiène Hôpital Bretonneau –CHRU Tours



Porte d'entrée du virus
Nez, bouche, œil

Transmission par voie aérienne lors d'un contact étroit et rapproché (<1m)

Quels sont les signes?



Source : site gouvernement.fr

Si j'ai un de ces symptômes au lycée, je vais à l'infirmerie ou à la vie scolaire.

Les gestes barrières à adopter

- ❖ Lavez-vous très **régulièrement** les mains (Lavage des mains pendant 30 secondes si ce n'est pas possible frictionner les mains avec du gel hydro alcoolique)



- ❖ Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



- ❖ Tousssez ou éternuez dans **votre coude** ou dans **un mouchoir**



- ❖ Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



- ❖ Le port du masque est obligatoire quand vous êtes au lycée



- ❖ Restez à **au moins un mètre** des autres



Lavage des mains

Comment se laver les mains



1 Mouillez vos mains



2 Savon liquide



3 Moussez, frottez - 20 sec



4 Rincez - 10 sec



5 Sechez vos mains



6 Fermez le robinet

N'OUBLIEZ PAS DE LAVER:

- entre vos doigts
- sous vos ongles
- et le dessus de vos mains

Friction avec gel hydro alcoolique



Avant d'arriver au lycée

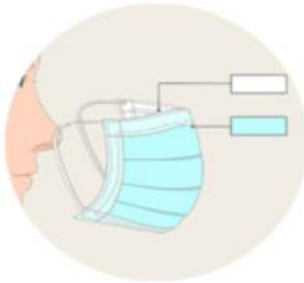


- ❖ La prise de température est systématique avant de partir de la maison (si j'ai de la fièvre, 38° ou plus, je reste à la maison)
- ❖ Dans le bus ou dans le train, le port du masque peut-être obligatoire.

Le port du masque



Je me lave
les mains



Je tourne mon masque
dans la bonne direction
(bord rigide en haut,
face blanche vers moi)



J'attache le
haut de mon
masque



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



J'attache le bas
de mon masque



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

Comment le porter tissu ou papier?

COVID19

COMMENT PORTER LE MASQUE EN TISSU ?



SOUS LE NEZ



AU DESSUS DU
MENTON



PAS ASSEZ
SERRÉ



SOUS LE
MENTON

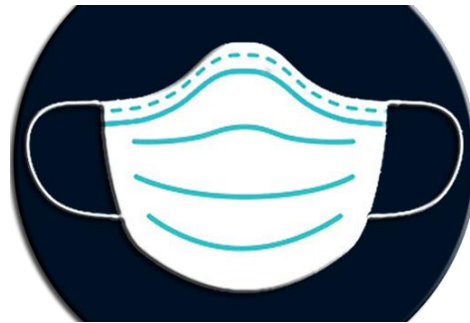


COUVRANT LE NEZ, LA
BOUCHE, LE MENTON



Pendant les cours et dans les récréations

- ❖ Je ne touche pas mon masque lorsqu'il est en place
- ❖ Je ne l'enlève pas même quand je suis à l'extérieur (il y a un risque de transmission du virus si les mains touchent la bouche, le nez et les yeux)





• Les gestes barrières et la distanciation sont essentiels à la non propagation du virus. De ce fait, chaque personne a un rôle essentiel.

