

Newsletter

Projet Erasmus et eTwinning : Bouger autrement, vivre ensemble : sport, égalité et valeurs européennes

PAGE 1 CLUB ERASMUS

14 JANVIER 2026

Mobilité entrante du 17 au 21 novembre 2025

Depuis dix ans, notre établissement collabore avec ses partenaires européens :

🇮🇹 Montesarchio (Italie) et 🇬🇷 Arta (Grèce), dans le cadre des projets Erasmus+ et eTwinning.

Cette coopération durable permet aux élèves de réfléchir ensemble aux liens entre sport, développement durable, égalité et valeurs européennes, tout en vivant des expériences concrètes et motivantes.



Une première étape virtuelle pour mieux se connaître

Le projet a débuté par une phase virtuelle riche en échanges :

- Création d'avatars pour se présenter
- Activités sur les clichés et stéréotypes, afin de mieux comprendre les cultures partenaires
- Présentation des pays, villes et régions (affiches, vidéos, questionnaires)
- Activités autour de l'Union européenne, de son rôle et de celui du citoyen européen
- Questionnaires sur les pratiques sportives et les comportements écologiques
- Premiers défis éco-sportifs : Bouger vert, éco-sport au quotidien et réflexion sur l'engagement des lycéens



Bouger plus, polluer moins : des activités engagées

Plogging aux bords de l'Huisne

Les élèves ont participé à une séance de plogging, alliant course à pied et ramassage de déchets. Cette activité permet de pratiquer une activité physique tout en contribuant activement à la protection de l'environnement.

Séance d'EPS – Bouger au naturel

Au gymnase, accompagnés de M. Gaudin et Mme Marçais, les élèves ont pris part à une séance de sport sans matériel. En utilisant uniquement leur corps et leur énergie, ils ont découvert qu'une pratique sportive peut être simple, accessible à tous et respectueuse de l'environnement.

Séance de yoga devant la cathédrale de Chartres

Une séance de yoga en plein air a permis aux élèves de se recentrer, de travailler leur respiration et leur bien-être, tout en profitant d'un cadre patrimonial exceptionnel, favorisant le lien entre activité physique, nature et culture.

Accrobranche à Chartres

ont également participé à une activité d'accrobranche, favorisant le dépassement de soi, la coopération et le respect de l'environnement naturel



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Newsletter

Projet Erasmus et eTwinning : Bouger autrement, vivre ensemble : sport, égalité et valeurs européennes

PAGE 2

CLUB ERASMUS

14 JANVIER 2026

Sport et développement durable : une semaine engagée

Cette mobilité a permis aux élèves de vivre une semaine riche en découvertes, mêlant sport, écologie et créativité. À travers différentes activités, ils ont appris qu'il est possible de pratiquer une activité physique tout en respectant l'environnement.

Les élèves ont notamment participé à l'escape game "**Les Jeux Écolos**" de Nogent-le-Rotrou, où ils ont dû résoudre des énigmes pour sauver un événement sportif écoresponsable.

Ils ont ensuite imaginé leur propre événement **sportif durable au Mans**, en respectant des principes simples : moins de déchets, inclusion de tous et valorisation des ressources locales.

A partir des déchets récoltés ils ont réalisé deux magnifiques **sculptures** puis ont rédigé une charte du sport écolo et enfin réalisé une fresque "**Ma vision du sport durable**"

La semaine s'est terminée par une exposition présentant leurs productions

Cette mobilité est une vraie réussite, marquée par des productions riches et l'engagement des élèves, sensibilisés de manière concrète aux enjeux du développement durable.

