

Newsletter

Projet Erasmus : Calm in the storm

NUMERO 7 PAGE 1

CLUB ERASMUS

16 JUIN 2025

BIEN-ÊTRE ET ART EN MOBILITÉ À TRAVERS L'EUROPE France - Italie - Portugal - Turquie

Dans le cadre du projet Erasmus+ consacré au bien-être des élèves par l'art et la pleine conscience, notre établissement a l'immense plaisir d'accueillir plusieurs pays partenaires :

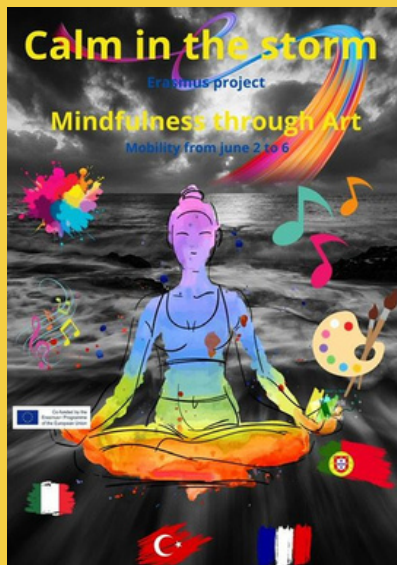
- 3 élèves d'Italie,
- 3 élèves du Portugal,
- et une association turque.



Un séjour sous le signe du bien-être, de l'art et du vivre-ensemble

L'objectif de cette mobilité était d'explorer la pleine conscience et le bien-être à travers des pratiques artistiques et créatives favorisant les échanges interculturels, la gestion des émotions et l'ouverture à l'autre.

Pendant leur séjour, les participants ont été logés à l'internat de notre lycée. Les élèves italiennes, quant à elles, ont eu la chance de vivre une immersion en famille d'accueil, créant ainsi des liens encore plus forts avec nos élèves français.



Des activités riches en échanges et en émotions

Semer les graines du vivre ensemble

Dès les premiers jours, les élèves ont participé à L'Arbre d'Ostende, une activité symbolique visant à planter les premières graines de la cohésion et du partage. Le bingo des points communs a ensuite permis de créer des liens en découvrant les similitudes entre les participants.

L'art comme langage universel des émotions

En groupe internationaux, les jeunes ont réalisé une œuvre collective expressive, destinée à faire émerger et partager les émotions de chacun. Des temps d'échanges ont permis d'approfondir la compréhension du rôle des émotions dans la création artistique.

Poterie et pleine conscience

Lors d'une initiation à la poterie, les élèves ont expérimenté les bienfaits du travail de la terre : ralentir, se recentrer, et créer ensemble au-delà des frontières linguistiques et culturelles. Un véritable moment de bien-être et de sérénité.



Newsletter

Projet Erasmus : Calm in the storm

NUMERO 7 PAGE 2

CLUB ERASMUS

16 JUIN 2025

Paris : à la rencontre du street art et de soi-même

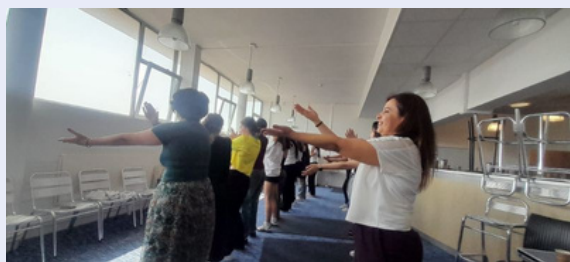
Une journée à Paris a offert l'occasion d'explorer le quartier des Buttes-aux-Cailles et ses œuvres de street art. Chacun a pu exprimer ses ressentis face aux œuvres observées : émotions, inspirations, réflexions personnelles... Un temps de connexion entre l'art urbain et l'intériorité de chaque élève.

Découverte du patrimoine et pratique artistique

L'aventure s'est poursuivie au Château de Contes du Perche. Les élèves ont visité le musée et participé à un atelier de linogravure, découvrant ainsi une nouvelle technique artistique qu'ils ont pu expérimenter.

Corps, émotions et nature

D'autres activités ont permis de lier corps et esprit : séances de yoga, création d'une chorégraphie inspirée par les émotions, atelier d'écoute musicale et activité nature où les élèves ont réalisé des tableaux à partir de fleurs (collage et peinture).



Une exposition pour clore l'aventure

Pour clôturer ce riche programme, les élèves ont présenté les différentes œuvres et créations réalisées durant la semaine lors d'une exposition ouverte à l'ensemble de la communauté scolaire..

Une expérience inoubliable

Ce séjour a permis à chaque participant de vivre une expérience humaine et artistique forte, où la pleine conscience, le bien-être et la richesse de la diversité culturelle ont été au cœur de chaque activité.

Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires européens et l'ensemble des élèves pour leur engagement et leur enthousiasme tout au long de cette belle aventure Erasmus+.